

MUNDO APP:

Conoce las novedades de aplicaciones
que debes tener este 2025

TIENDA ON-LINE

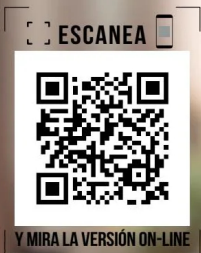
Encuentra lo último en tecnología
para tu automóvil en Ebay

CIBERNAUTA

LA GUÍA INTERACTIVA

INTERNET
TECNOLOGÍA
TENDENCIAS
VIDEOJUEGOS
GADGETS
NOTICIAS

AÑO 7 | NO. 88 | AGOSTO 2025 | EJEMPLAR GRATIS



MICROPLÁSTICOS

ESTE FENÓMENO PLANTEA PREGUNTAS CRUCIALES SOBRE
LOS RIESGOS PARA LA SALUD, EL FUTURO DE LAS SIGUIENTES
GENERACIONES, LEGISLACIÓN EN MÉXICO Y LA URGENCIA DE
ABORDAR LA CONTAMINACIÓN PLÁSTICA EN TODAS SUS FORMAS



Por: Cibernauta, La Guía Interactiva

EL IMPACTO DE LOS MICROPLÁSTICOS EN LA SALUD

El incremento en el consumo de plásticos, especialmente de un solo uso, es alarmante. La producción de botellas, vasos y empaques alimenticios contribuye a una contaminación visible en ríos y lagos, lo que amenaza tanto al medio ambiente como a la salud humana. Los microplásticos son diminutas partículas de plástico, menores a 5 milímetros, compuestas de polímeros y aditivos potencialmente tóxicos. Gran parte de los desechos plásticos mal gestionados a nivel global acaban en vertederos y cuerpos de agua contaminando el medio ambiente, especialmente el mar. Otra fuente relevante es el lavado de ropa sintética, responsable de un tercio de los microplásticos oceánicos.

Si bien el impacto de los microplásticos en la salud humana aún no está completamente comprendido, existe preocupación por posibles efectos respiratorios, endocrinos y cardiovasculares. “Hay suficientes evidencias que confirman una alta presencia de microplásticos en la cadena alimenticia, así como en el agua dulce y el agua potable.

“Estas sustancias también pueden afectar a las personas a través de la inhalación. Pueden ser liberadas por la abrasión de neumáticos, desgaste de textiles sintéticos, la quema de basuras y otros procesos. Su impacto sobre el bienestar humano va a depender del grado y tipo de exposición, la ruta de ingreso al organismo y también de factores como estado de salud, nutrición, consumo de tabaco, entre otros”. La amenaza en la salud que representan los microplásticos ha llevado a la OPS a ubicarlos en la lista de los determinantes ambientales de la salud, que busca impulsar, entre otros, estudios de impactos a la salud humana y ambiental y su relación con otros contaminantes.

Microplásticos

10

- 14 [MECANISMO NATURAL]
Anatomía del impacto de un relámpago
- 16 [SABIONDO VIRTUAL]
México y su aún ignorancia ante la I.A.
- 18 [DIRECTORIO]
- 20 [GAMERS]

SECCIONES NO FIJAS:

- [VIVIR MEJOR] [ECO FRIENDLY]
- [PUBLIRREPORTAJE] [VELOZ] [EL EXPLORADOR]

ÍCONOS QR CON ENLACE A:



¿CÓMO ESCANEAR LOS CÓDIGOS QR?

Para ver contenido digital "adicional" escondido en cada uno de los códigos de esta guía web, es necesario tener una aplicación lectora de códigos QR; hay varias gratis. ¡Disfruta del material interactivo desde la comodidad de tu Smartphone!

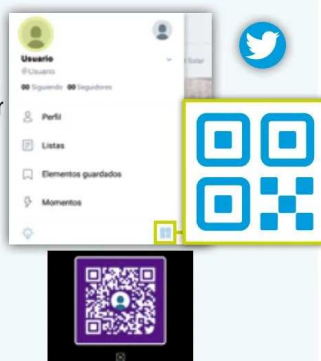


OTRAS OPCIONES

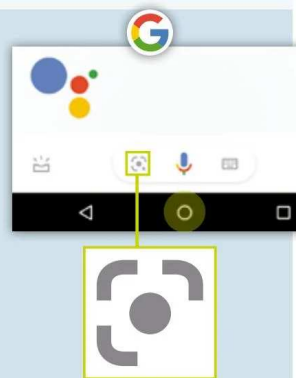
Sino quieres instalar una aplicación más en tu dispositivo o no cuentas con espacio para ella, puede que ya estés utilizando alguna de estas apps con lector de Códigos QR integrado.



Toca tu foto de perfil en la parte superior izquierda, se desplegará un apartado. Encontrarás un icono QR azul en la parte inferior derecha.



Para abrir Lens solo tienes que abrir primero Google Assistant (mantén pulsado en el botón de Home) y pulsa en el icono del cuadrado con el punto en el centro.



DIRECTORIO

Director
LUIS ALVARADO

Diseño editorial

• **JOSÉ MENDOZA**
• **FIDEL AGUILAR**

Marketing
• **DAVID LÓPEZ**

Colaboradores
• **JESÚS NÁJERA**
• **YUDEL HERNÁNDEZ**

Edición

• **LUIS JAVIER RAMOS**

Fotografía
• **CIBERNAUTA**
• **AGENCIAS**

Diseño publicitario

• **ADRIÁN CORREA**

Web
• **INDALESIO MORALES**

Año 7, No. 88, agosto 2025.

Monterrey, N.L.

Revista mensual de versión digital e impresa. Tiraje: 10,000 ejemplares que se distribuyen en los principales centros comerciales de Monterrey y zonas estratégicas.

Ayudamos a las empresas en general para publicar sus productos y servicios.

Oficina: **81 29 66 58 28**

WhatsApp: **812 393 60 11**

Todos los derechos reservados.

El contenido de los artículos aquí escritos no reflejan necesariamente la opinión del editor.

Las ofertas relacionadas u ofrecidas son responsabilidad de sus anunciantes. Prohibida la reproducción total o parcial.

GIBERNAUTA es una Marca Registrada ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI). Expediente: 1924824. Número de registro: 1813524

Directorio de Códigos QR con patente en trámite ante el IMPI. Expediente: MX/u/2017/000459, Folio: MX/E/2017/078895

EN PORTADA



@CIBERNAUTAGUIA

ENCUÉTRANOS:



WWW.CIBERNAUTA.MX



FOTO: INTERNET

Trump lanza represalias contra países con normas digitales que afecten EEUU

LATIMES.COM

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, prometió imponer nuevos aranceles y restricciones a las exportaciones de los países que establezcan gravámenes digitales o regulaciones que afecten a las empresas tecnológicas estadounidenses.

Trump no mencionó lugares específicos, pero sus comentarios fueron tomados como una amenaza contra las normas digitales de la Unión Europea para controlar a empresas como Google, Apple y Meta.

En una publicación realizada en Truth Social, el mandatario afirmó que se enfrentaría “a los países que atacan a nuestras increíbles empresas tecnológicas estadounidenses”.

“Los impuestos digitales, la legislación sobre servicios digitales y las regulaciones de mercados digitales están diseñados para dañar o discriminar a la tecnología estadounidense”.

El gobierno de Trump ha despreciado durante mucho tiempo las regulaciones tecnológicas de la UE, y las empresas tecnológicas se han resistido a ellas.

El presidente republicano también se quejó de que las grandes empresas tecnológicas chinas obtienen “un pase completo” con respecto a esas reglas.

MÉXICO ENTRARÁ AL CLUB DE LOS GIGANTES TERMOSOLARES

Las plantas colocarán a México junto a naciones como Omán, Dinamarca y China; cada central podría abastecer el consumo de más de 100 mil hogares

MILENIO

México está a punto de dar un salto en la energía limpia, pues la Comisión Federal de Electricidad (CFE) planea construir dos plantas termo solares de torre central en Baja California Sur, cada una con una capacidad estimada de 50 a 100 megavatios (MW).

Con esto se colocarán estas plantas entre las más grandes del mundo con esta tecnología, sólo por debajo de las que hay en Oman (330 MW), Dinamarca (110 MW) y China (80 MW), de acuerdo con datos del Programa de Colaboración en Tecnologías de Calefacción y Refrigeración Solar de la Agencia Internacional de Energía.

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL PROYECTO DE LA CFE?

CFE tiene la intención de cubrir a una de las regiones de mayor incremento de demanda eléctrica en el país



¿Qué es una planta termosolar?

Una planta termo solar (también conocida como planta de energía solar de concentración o CSP por sus siglas en inglés, Concentrated Solar Power), utiliza el calor del sol para calentar un fluido, y con ese calor produce vapor que mueve una turbina.

Este concentra los rayos del sol usando espejos o lentes (llamados heliostatos o colectores parabólicos), para después dirigir ese calor hacia un receptor donde hay un fluido (puede ser aceite térmico, sales fundidas u otro material). Posteriormente almacena ese calor en tanques aislados y los convierte de calor a vapor para mover una turbina y generar electricidad.

anualmente.

De acuerdo con el Programa de Desarrollo del Sistema Eléctrico Nacional 2024-2038, el consumo eléctrico en Baja California Sur crece a una tasa superior a 9 por ciento al año, mientras que la media nacional es de 3.5 por ciento.

Por ello, la energía termosolar es una opción, pues además de que no requiere conexión con fuentes no renovables, también permite utilizar la radiación solar diferente a como lo haría una planta fotovoltaica.

La firma OPS destacó que la región noroeste, que incluye Sonora, Baja California y Baja California Sur, presenta los niveles más altos de radiación solar del país.



Llega Xignux Expedition a Monterrey: Tecnología, y futuro



FOTO: PLAYERS OF LIFE

▲ **Xignux Expedition** abre en Monterrey y transforma la innovación empresarial

AGENCIAS

Monterrey continúa consolidando su su liderazgo como capital de la innovación en México, Xignux, grupo líder en energía y alimentos, inauguró Xignux Expedition. Se trata de un nuevo centro de investigación y desarrollo dentro de EXPEDITION FEMSA, el primer edificio ancla del Distrito de Innovación Monterrey, impulsado por el Tec de Monterrey.

Este espacio se convierte en un punto estratégico donde la empresa vinculará a su talento con la academia, startups, corporativos y comunidades, generando proyectos de cuádruple hélice que potencian la transformación digital, la sostenibilidad y la competitividad de la región.

¿QUÉ BUSCA XIGNUX EXPEDITION?

La compañía busca acelerar la creación de soluciones innovadoras que atiendan los grandes retos de nuestro tiempo: sostenibilidad, digitalización y eficiencia energética.

Xignux no solo fortalece su papel en el ecosistema de innovación de Monterrey, sino que también amplía las oportunidades de aprendizaje y colaboración para su equipo y aliados.

Además, este nuevo centro se suma a la red de investigación de la empresa, integrada por CETIV de Viakable, Prolec Labs de Prolec y el CIDEQ de Qualtia, con el fin de impulsar la transferencia de tecnología y elevar la competitividad en México y el extranjero.

UN HUB PARA LA INNOVACIÓN TECNOLÓGICA

Durante la inauguración se presentaron los proyectos que se desarrollan en Xignux Expedition:

- ▶ Cobots y robots colaborativos
- ▶ Vehículos autónomos
- ▶ Tecnologías digitales aplicadas a la manufactura avanzada
- ▶ Proyectos con inteligencia artificial para la industria.



Tec de Monterrey y Multimedia: una alianza estratégica para la educación

MILENIO

22 directivos de la Escuela de Humanidades y Educación (EHE) del Tec, liderado por la decana regional, Dra. Katherina Gallardo, fueron recibidos por el Lic. Jesús Galeana, director de Relaciones Institucionales de Multimedia. Como parte de su propuesta, el Ing. En-

rique Calderón, director de tecnología de Multimedia, presentó StorIA, una herramienta de procesamiento de contenido que ayuda a diversificar, amplificar y generar información para las diferentes plataformas.

La visita tenía un objetivo claro: que los responsables de los planes de estudio del

Tec de Monterrey conocieran de primera mano la operación de Multimedia.

Esto les permitirá alinear las habilidades que se enseñan en las aulas con las necesidades del sector mediático, garantizando que los futuros profesionales de las humanidades estén mejor preparados.

dinner

thirsty

night

hungry

lunch

breakfast

FOTO: INTERNET

Adiós Duolingo: el Traductor de Google te ayuda a aprender inglés gratis con la IA

El Traductor de Google está por convertirse en tu próximo profesor de inglés, gracias a las nuevas funciones de IA. La tecnológica lanzó una actualización de la app para móviles que integra un modo de aprendizaje, el cual nos ayudará a aprender otro idioma a través de conversaciones personalizadas.

La app Traductor añadió una nueva experiencia de aprendizaje para practicar inglés. Esta modalidad incluye sesiones de práctica, así como actividades de comprensión y expresión oral adaptadas al nivel de cada usuario. Lo único que necesitas es elegir entre tres niveles (Básico, Intermedio o Avanzado) y la IA se encargará de personalizar tu plan.

El modo aprendizaje del traductor incluye actividades similares a las que vemos en apps como Duolingo. Por ejemplo, los usuarios pueden escuchar una pista de audio y elegir las palabras que identifican en toda la oración. También es posible iniciar una conversación a través de prácticas interactivas, las cuales se generan sobre la marcha y se adaptan a tu nivel de habilidad.



LA GENERACIÓN ALFA, CRIADOS POR MILLENNIALS

Esta generación formada por niños y adolescentes nativos digitales, integra la inteligencia artificial y la tecnología en todos sus ámbitos

INFOBAE

Quienes hoy están en la adolescencia o en los primeros años de la etapa escolar pertenecen a la generación Alfa, el grupo demográfico que sucede a la generación Z y que marca el inicio de una nueva era. Hijos y descendientes de los Millennials, estos jóvenes y niños han crecido completamente inmersos en un entorno digital, con acceso a dispositivos inteligentes desde edades tempranas y nativos de la tecnología.

CÓMO ES LA GENERACIÓN ALFA

El profesor Joe Nellis, de la Escuela de Negocios Cranfield, define a la generación Alfa como la primera puramente digital. Han nacido en un contexto donde el acceso a la información es instantáneo. Desde edad temprana pueden navegar en smartphones y utilizar asistentes virtuales.

Se prevé que la gran mayoría crecerán en mercados emergentes y países en desarrollo, y contarán con mejores perspectivas materiales que las generaciones previas.

El psicólogo uruguayo Roberto Balaguer ha indicado que la crianza de la generación Alfa se da en familias donde los roles parentales se vuelven más difusos y se prioriza



el balance entre vida laboral y personal. Las tareas del hogar suelen compartirse más y la tecnología influye no solo en el aprendizaje, también en las relaciones y la gestión emocional.

AISLAMIENTO E INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA JUVENTUD

Al tiempo que la tecnología acerca contenidos e información, puede causar ciertas barreras emocionales y favorecer el aislamiento social, una situación acentuada tras el confinamiento por la pandemia.

La presencia de la inteligencia artificial representa otro pilar formativo para la generación Alfa. El aprendizaje personalizado, el uso de plataformas interactivas y la integración de dispositivos inteligentes en la rutina educativa marcan una diferencia fundamental en comparación con generaciones anteriores.

El consumo visual (con el video y el contenido interactivo

como principales canales) y la socialización a través de videojuegos son característicos de este grupo.

La vasta exposición a dispositivos y estímulos digitales tiene efectos en el desarrollo cognitivo, favoreciendo la autonomía e independencia, pero también planteando riesgos como menor capacidad de concentración, ansiedad y dificultades en el sueño.

La inmediatez se vuelve norma y la tolerancia a la espera disminuye. Por otro lado, la generación Alfa participa en entornos de mayor diversidad e inclusión, y adquiere conciencia social desde edades tempranas, lo que refleja el cambio en la estructura y los valores familiares promovidos por los propios Millennials.

Su evolución en un entorno hiperconectado y dominado por inteligencia artificial transformará el mercado laboral y los modelos de consumo a una escala aún difícil de anticipar.

Diferencias entre los Millennials, generación Z y generación Alfa

Los Millennials, nacidos entre 1981 y 1996, fueron testigos y protagonistas del paso de la era analógica a la digital. Esta generación, pionera en la adopción de Internet, redes sociales y teléfonos móviles, adoptó rápidamente la tecnología en todos los ámbitos de su vida.

La mayoría de los Millennials priorizan el equilibrio entre trabajo y vida personal, valoran las experiencias por encima de la posesión de bienes materiales y muestran un alto

compromiso social y ambiental. A pesar de su alto nivel educativo, enfrentaron desafíos económicos como la crisis financiera de 2008.

La generación Z, por su parte, abarca a quienes nacieron entre 1997 y 2012. Auténticos nativos digitales y no conocen un mundo sin Internet. Este grupo es experto en gestionar múltiples dispositivos a la vez y sus plataformas favoritas son TikTok, Instagram y YouTube.

La generación Alfa, nacida a partir de 2010 a 2025, representa el avance tecnológico más acelerado. Son los primeros en haber crecido en un entorno completamente digital, donde tablets, asistentes de voz y educación apoyada en I.A. ya forman parte del día a día.

La mayoría son hijos de Millennials y están destinados a ejercer un impacto aún mayor en las tendencias culturales, sociales y económicas.



Gobierno
de Monterrey



Secretaría de
Participación
Ciudadana

MTY
AQUÍ SE RESUELVE

YA ARRANCÓ LA REGIO RUTA

Regístrate en
monterrey.gob.mx/regio-ruta



CAM Palacio

Ignacio Zaragoza y Melchor Ocampo s/n, Col. Centro
81 8130 6523 / 81 81306557
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

CAM Garza Sada

Sierra de Lampazos #3900, Col. Sierra Ventana
81 5102 7266 / 81 5102 7269
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

CAM Parque Aztlán

Prol. Aztlán s/n entre Esquisto y Apolo, Col. San Bernabé
81 5102 7752 / 81 5102 7759 / 81 5102 7766
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

CAM Parque Tucán

Ave. Comisión Tripartita y Uranio, Col. Valle de Infonavit
81 5102 7026 / 81 5102 7029
Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Novedades Apps 2025

Este año trajo novedades en apps muy interesantes, cada una con una personalidad muy peculiar, ¿ya las conoces?



Headway

10 M+ Descargas | 4,5 ★ | Para mayores de 13 años

Enfocada en el desarrollo personal, facilita el aprendizaje diario mediante resúmenes breves y accesibles de libros destacados de no ficción. Destaca por ofrecer contenido de calidad en formatos tanto de texto como de audio, permitiendo a los usuarios captar ideas clave en solo 15-20 minutos. Cuenta con herramientas que motivan la constancia y, sin duda, potencia la creatividad y la inspiración.



Shopee 9.9

4,2 ★ | 10 M+ Descargas | Para todos

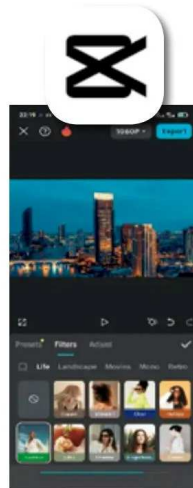
Es una app de compras online que cuenta con un soporte sólido en el sistema logístico y de pago. Ofrecen a sus usuarios una experiencia de compra en línea fácil, segura y rápida. Gran variedad de productos, que incluyen categorías como belleza, moda (camisas, pantalones, vaqueros, ropa deportiva), electrónica (accesorios de cocina, artículos del hogar, herramientas del hogar, decoración del hogar y fiestas). Cuenta con cupones y descuentos especiales.



CapCut - Editor de Vídeos

3,4 ★ | 10 M+ Descargas | Para todos

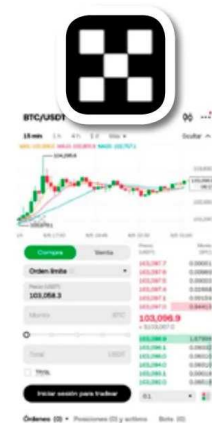
CapCut se trata de una aplicación de edición de video creada por ByteDance, los mismos desarrolladores detrás de TikTok. Con su interfaz amigable y una amplia gama de herramientas de edición, es ideal para quienes desean mejorar su presencia en Instagram. La app permite desde cortes básicos hasta efectos visuales avanzados, ideal para reels, stories y publicaciones de alta calidad. Al optimizar tus publicaciones con CapCut, tus Reels y Stories pueden destacar en una plataforma donde la competencia es feroz.



OKX: Compra Bitcoin & crypto

4,5 ★ | 10 M+ Descargas | Para todos

El exchange ofrece una amplia gama de servicios, incluidos trading al contado, con margen, futuros y opciones, así como servicios de staking y DeFi. Para 2025, OKX se ha consolidado como una de las plataformas de intercambio de criptomonedas más grandes, situándose constantemente entre las tres primeras en volumen diario de operaciones. Con más de 20 millones de usuarios registrados, permite operar con más de 400 activos digitales. OKX está disponible en más de 180 países y regiones.





FOTOS: JESÚS NÁJERA

APRUEBA CABILDO DE SANTA CATARINA PROGRAMA "BORRÓN Y CUENTA NUEVA 2025 EN APOYO A LA ECONOMÍA FAMILIAR"

El Cabildo de Santa Catarina aprobó el programa Borrón y Cuenta Nueva en materia de Predial y Modernización Catastral 2025, con el objetivo de otorgar descuentos a las familias y propietarios del municipio que mantienen rezagos en este impuesto.

POR: JESÚS NÁJERA

La iniciativa, aprobada por unanimidad del Ayuntamiento, contempla subsidios y descuentos en el pago del Impuesto Predial y en la regularización de construcciones, tanto para inmuebles de uso habitacional como para aquellos destinados a actividades comerciales, industriales o de servicios.

El Alcalde Jesús Nava Rivera destacó que este programa es una medida social para los contribuyentes santacatarinenses.

"Queremos darle un respiro a las familias y a los contribuyentes que por diversas razones no han podido ponerse al corriente. Con este acuerdo les estamos ofreciendo la oportunidad de regularizarse y empezar de nuevo", afirmó.

Entre los beneficios, se incluye la eliminación total del Impuesto Predial correspondiente al año 2019 y anteriores, así como de sanciones, recargos y gastos de ejecución de esos periodos que pertenezcan a

personas morales, físicas y poseedoras destinados a casa habitación.

Además, se aplicará un subsidio del 30 por ciento en rezagos de los años 2019 al 2024 y un 100 por ciento en multas y recargos del 2019 al 2025 por ciento en el predial.

El programa también contempla un subsidio del 30 por ciento sobre los derechos de regularización de construcción a usos diferentes a casa habitación por medio del programa de modernización catastral.

Este beneficio estará vigente hasta el 31 de diciembre de 2025 para casa habitación y hasta el 31 de octubre de 2025 para inmuebles de otros usos, como industriales, lotes baldíos, comerciales y de servicios.



Tecnología para tu automóvil

Mantén tu vehículo actualizado y super moderno con estos accesorios

- 1. REPRODUCTOR DE VIDEO** con reposacabezas de automóvil de 13,3 pulgadas con WiFi, Android 10.0, 4K, Netflix, YouTube. **\$5,227.³⁹**

cuota mensual. Descarga la app Find My y úsala directamente. **\$388.⁸³**

- 2. ADAPTADOR AUTOMÁTICO INALÁMBRICO** 3 en 1 CarPlay y Android | Netflix, YouTube, tarjeta TF. Marca: Terunsoul. Requiere existente OEM con cable Apple CarPlay o Android Auto. Compatible con iPhone 7+ (iOS 10+) & Teléfonos inteligentes. **\$2,573.²³**

- 6. CÁMARA ESPEJO RETROVISOR WOLFBOX G930 4K 10"**, cámara de tablero frontal y trasera para automóvil. Esta cámara de tablero avanzada ofrece resolución frontal de 1080p 4K. **\$2,086.¹⁷**

- 7. GPS RASTREADOR** de coche localizador de dispositivos en tiempo real control remoto dispositivo antirrobo 4G. Adopta la tecnología más avanzada de GPS y LBS triple posicionamiento, que puede localizarse muy rápido y enviarte información de posición muy precisa. **\$641.⁷⁰**

- 3. AUTOSKY AI BOX LITE AIR** - Streaming sobre la marcha, Netflix y Youtube en tu coche. Equipado con el mejor procesador para reducir las paradas y los retrasos. **\$617.⁹⁷**

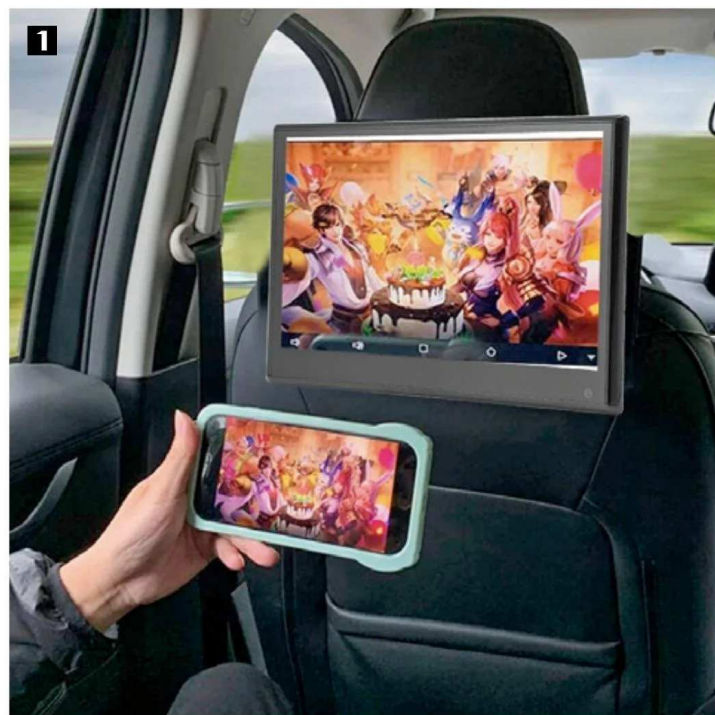


- 4. N800 NAVEGADOR** GPS para Coche con Bluetooth, 7" Camión GPS Conductores Comerciales, 2025, Actualizaciones de mapas gratuitas de por vida. Preinstalado con mapas (2025), incluyendo EE. UU., Canadá y México. **\$3,190.⁴³**

- 8. ADAPTADOR MULTIMEDIA** inalámbrico CarPlay/Android OTTOCAST Play2Video pro AI Netflix. El Ottocast Play2Video Pro + es una caja multimedia económica. **\$838.³¹**

- 5. LOCALIZADOR GPS** oculto para automóvil para iPhone Find My App dispositivo rastreador antiperdida para automóviles. Este rastreador de autos no tiene

- 9. MONITOR DE REPOSACABEZAS 9"** Android 9.0 reproductor de video para pantalla táctil de TV de automóvil WiFi// USB. 1 GB de RAM/16 GB de ROM (similar a una tableta). Se conecta fácilmente a WiFi o puntos de acceso en coches. **\$3,904.⁰⁹**





maternidad
contigo

Programa de apoyo económico en beneficio de
MADRES PRIMERIZAS con hijos menores de 3 años

Para mayor información de modalidades y detalles
visite el sitio: **maternidadcontigo.apodaca.gob.mx**

TALLERES:

- **Lactancia Materna**
- **Cuidados y salud del recién nacido**
- **Afrontamiento en el diagnóstico**
- **Intervención temprana en la discapacidad**
- **Fortaleciendo a la mamá que soy**
- **Primeros auxilios en menores**
- **Crianza positiva**
- **Mis hábitos, mi herencia**
- **Crianza independiente, niños felices**
- **Cierre**



APODACA
EL FUTURO VIVE AQUÍ



MICROPLÁSTICOS

UN LLAMADO DE CONCIENCIA

ESTE FENÓMENO PLANTEA PREGUNTAS CRUCIALES SOBRE LOS RIESGOS PARA LA SALUD, EL FUTURO DE LAS SIGUIENTES GENERACIONES, LEGISLACIÓN EN MÉXICO Y DESTACA LA URGENCIA DE ABORDAR LA CONTAMINACIÓN PLÁSTICA EN TODAS SUS FORMAS

Es cierto que en este medio nos enfocamos a hablar de tecnología, pero también lo que nos concierne a un llamado de conciencia para la humanidad de cuidado y protección al medio ambiente. Comencemos con datos crudos sobre el uso y producción de plástico, México se encuentra en una trayectoria de crecimiento que podría alcanzar hasta un 3.5% para el año 2025. Este aumento se debe principalmente a la creciente demanda en sectores como el automotriz, el de empaques, la construcción y el sector eléctrico. Raúl Mendoza Tapia, director general de la Asociación Nacional de Industrias del Plástico (ANIPAC), destacó que la inversión en tecnologías de reciclaje también jugará un papel crucial en este desarrollo.

En 2024, la producción de plásticos en México superó las 3.5 millones de toneladas, lo que representa un crecimiento superior al 3%. El consumo aparente del material se estima en alrededor de 7 millones de toneladas. Los sectores de autopartes y electrónica se destacan por su dinamismo, con proyecciones de crecimiento que podrían superar el 5%, impulsadas por la relocalización de operaciones y la fabricación de vehículos eléctricos.

Los microplásticos provienen de diversas fuentes, desde la descomposición de productos plásticos más grandes hasta la abrasión de neumáticos de vehículos y la

liberación de fibras sintéticas durante el lavado de ropa. A medida que estas partículas diminutas contaminan el medio ambiente, se abren paso hacia el cuerpo humano de varias maneras.



Los microplásticos son cualquier partícula sólida sintética o matriz polimérica, de forma regular o irregular, con tamaños comprendidos entre 1 µm y 5 mm. Estos materiales pueden clasificarse y agruparse tomando principalmente como criterio dos parámetros: forma y origen. Por su forma, en general se identifican como esferas, pellets, fragmentos irregulares, fibras, gránulos y películas.

La ingestión es una de las principales vías de exposición. Los alimentos marinos, como pescados y mariscos, pueden contener microplásticos debido a la contaminación en los océanos. Además, el agua embotellada, el aire contaminado y los alimentos procesados también han demostrado contener estas partículas, lo que aumenta la probabilidad de exposición humana.

MICROPLÁSTICOS EN ÓRGANOS Y TEJIDOS

Investigaciones recientes han revelado la presencia de microplásticos en diversos órganos y tejidos humanos. Un estudio destacado examinó muestras de tejido cerebral humano y encontró partículas de plástico en regiones asociadas con enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer. Este descubrimiento plantea preguntas inquietantes sobre la posible conexión entre la exposición a microplásticos y problemas de salud cerebral.

Además del cerebro, se ha encontrado la presencia de microplásticos en el tracto gastrointestinal, los pulmones y el hígado. La capacidad de estas partículas para atravesar las barreras biológicas plantea preocupaciones sobre los posibles efectos a largo plazo en la salud.

IMPACTOS POTENCIALES EN LA SALUD

Para darnos una idea de la importancia en términos de salud de este asunto, una persona ingiere aproximadamente 5 gramos de plásticos a la semana en forma de microplásticos y nanoplásticos (Plastics and Human Health | Plastics and the Environment Series, 2023). Pueden traspasar barreras sanguíneas en nuestro cuerpo, e incluso se encuentran en todas las partes de la placenta y tienen implicaciones en el

LOS PELIGROS DEL MICROPLÁSTICO
| DW DOCUMENTAL

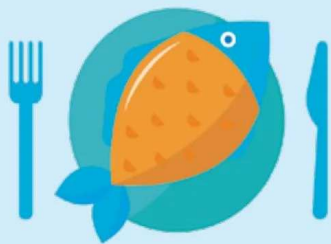
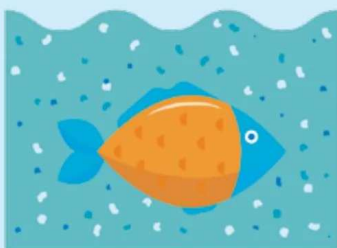


LOS OCÉANOS SE AHOGAN EN PLÁSTICO. ¿HAY SOLUCIONES?



Contaminantes emergentes

Reconocidos recientemente, son sustancias que tienen efectos negativos para el medio, los organismos y la salud.



Además del cerebro, se ha encontrado la presencia de microplásticos en el tracto gastrointestinal, los pulmones y el hígado. La capacidad de estas partículas para atravesar las barreras biológicas plantea preocupaciones sobre los efectos a largo plazo en la salud de las nuevas generaciones.

sistema metabólico y endócrino con efectos que pueden pasar de generación en generación. (Upham, 2022). Por último, los plásticos perjudican la salud no solo de quienes están directamente expuestos, sino también de futuras generaciones, asociándose con enfermedades como diabetes tipo 2, obesidad, trastornos neurodegenerativos y problemas tiroideos (Ullah et al., 2023; Wojciech Żwierello et al., 2020; Pittalwala, 2023).

Aunque la investigación sobre los efectos directos de los microplásticos en la salud humana está en las etapas iniciales, existen preocupaciones legítimas sobre sus posibles impactos negativos. Algunas de las preocupaciones incluyen:

► **Toxicidad Química:** Los microplásticos pueden contener aditivos químicos tóxicos utilizados en su fabricación. La liberación de estos compuestos en el cuerpo humano plantea riesgos potenciales para la salud.

► **Respuestas Inmunológicas:** Se investiga si la presencia de microplásticos puede desencadenar respuestas inmunológicas adversas, contribuyendo a la inflamación y otras afecciones relacionadas.



Tipos de microplásticos y su origen



La contaminación por microplásticos es un gran problema global que requiere de la atención inmediata y acción de todos. Reducir el consumo de plástico, promover la investigación y apoyar políticas públicas son pasos clave para proteger el medio ambiente y la salud humana.

ASÍ AFECTAN LOS MICROPLÁSTICOS A NUESTRO CUERPO



CIENTÍFICOS DESCUBREN MICROPLÁSTICOS EN LA ANTÁRTIDA



► **Impacto en el Sistema Endocrino:** Algunos estudios sugieren que los microplásticos podrían interferir con el sistema endocrino, afectando las funciones hormonales normales.

► **Posibles Conexiones con Enfermedades Crónicas:** Aunque se necesita más investigación, hay inquietudes sobre si la exposición continua a microplásticos podría contribuir al desarrollo de enfermedades crónicas, como el cáncer y las enfermedades cardiovasculares. Medidas y Prevención

La gestión efectiva de la amenaza de los microplásticos en el cuerpo humano requiere acciones a nivel individual y global. Aquí hay algunas medidas que podrían ayudar a reducir la exposición y mitigar los riesgos asociados:

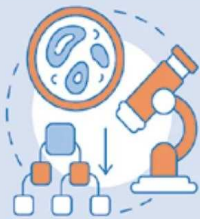
► **Reducción del uso de plástico:** Reducir la dependencia del plástico de un solo uso y fomentar la adopción de alternativas sostenibles puede ayudar a disminuir la liberación de microplásticos al ambiente.

► **Investigación continua:** Es crucial continuar investigando los efectos de los microplásticos en la salud humana para comprender mejor los riesgos y desarrollar estrategias efectivas de mitigación.

► **Educación y conciencia pública:** Crear conciencia sobre los peligros de los microplásticos y promover prácticas sostenibles puede movilizar a la sociedad hacia un cambio positivo.

Es importante destacar que existe interacción entre los microplásticos y los seres humanos. La mayoría de los estudios científicos existentes confirman su presencia en mariscos, por lo que





Nanoplásticos



▶ Evitar utilizar purpurina, brillantina, glitter, polvos sintéticos tanto en productos de belleza, como de limpieza y demás elementos decorativos de un solo uso.

Fibras sintéticas un gran problema

"Las fibras sintéticas están en multitud de elementos de nuestra vida diaria y muchas veces no lo sabemos. Además, estos elementos son cada vez de peor calidad, con lo que el número de fibras que desprenden es mayor. Aquí los tejidos y ropa sintética se llevan la palma. Solo tenemos que mirar las etiquetas de la ropa de cualquier tienda para comprobar su composición: poliamida, nylon, viscosa, poliéster, acrílico... todos estos nombres son materiales plásticos o derivados, que han ido sustituyendo poco a poco al algodón, la lana o el lino".

El fenómeno *low cost* y las implicaciones ambientales que ello conlleva no ayudan en este contexto: Esa frase de: "no tiene ni un año y ya se está rompiendo" significa que ha perdido miles y miles de fibras, y la prenda cada vez es más frágil. La lavadora y el propio uso son factores que amplifican este desgaste. Si la prenda es de mala calidad, desprenderá más fibras.

se convierten en la fuente mejor conocida de microplásticos a los cuales se expone una persona. Las probabilidades de ingesta de estos materiales a partir del consumo de pescados no son tan altas, considerando el porcentaje de ingreso de partículas por los peces y la localización de éstas en el cuerpo de los organismos marinos, ya que usualmente se encuentran en el intestino o en el tracto digestivo, lo que no debería ser consumido por los humanos. Así, la fuente más importante de exposición a microplásticos por medio de la dieta parecen ser los moluscos, debido a que en la mayoría de los casos se consume todo el organismo (Wright y cols., 2013)

CONCLUSIÓN

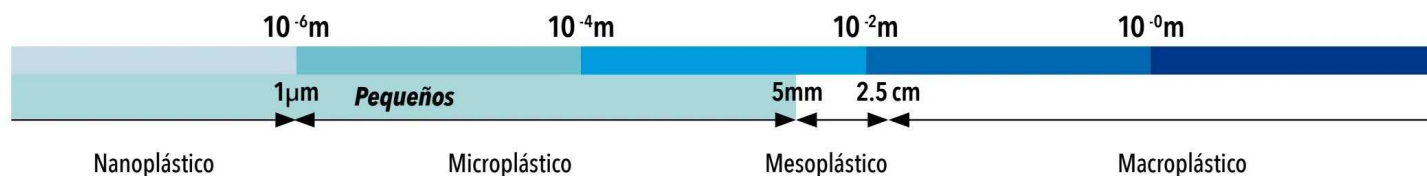
La gran cantidad de microplásticos encontrados en el ecosistema acuático en México indica que no hay

un manejo adecuado ni una buena regulación al respecto, lo que está causando un deterioro ambiental progresivo. Por lo tanto, es de suma importancia ser conscientes del uso del plástico y sus consecuencias. La educación ambiental, la investigación y la implementación de estrictas normativas y leyes son necesarias para evitar que este problema siga proliferando. A pesar de que los resultados reportados son desalentadores, es posible impulsar pequeñas acciones desde nuestro hogar para detener esta situación. Lo primero es tomar conciencia del gran impacto que generamos como seres humanos, y lo siguiente es tomar acción. Es posible reducir nuestro consumo de plástico si utilizamos otros materiales, como el vidrio o el cartón; también podemos reutilizar y reciclar ciertos productos plásticos, como bolsas,

envases, empaques, etc. Mantenernos informados y actualizados sobre este tema, y en general sobre el cuidado del ambiente, a partir de fuentes confiables, también es de suma relevancia. La búsqueda de nuevas soluciones, como la implementación de la biorremediación, es fundamental. Esto consiste en aprovechar ciertos microorganismos para recuperar los ecosistemas dañados; en este caso, se podría estudiar la capacidad de ciertas bacterias, hongos o plantas que degraden estos residuos plásticos. La implementación y el uso de nuevas tecnologías también son algo indispensable; por ejemplo, se han diseñado ciertos aparatos capaces de filtrar y degradar los microplásticos. Por lo anterior, la ciencia y la investigación desempeñan un valioso papel en la solución de los problemas ambientales.

► Clasificación del residuo plástico por su tamaño

Los micro y macroplásticos representan impactos graves sobre el medio ambiente ya que las algas marinas suelen absorberlos; en los seres vivos provoca abrasión interna (úlceras), bloqueo del tracto digestivo, sensación de saciedad, menos actividad reproductiva y en los peores casos muerte por desnutrición.





ANATOMÍA DEL IMPACTO DE UN RELÁMPAGO

El relámpago resplandece cuando la atracción entre cargas positivas y negativas se forma lo suficientemente fuerte para sobrepasar la alta resistencia del aire al flujo eléctrico.

Así es que sucede en menos de un segundo:



CUMULONIMBOS NUBES DE TORMENTA

Cuando la gran nube se eleva, las gotas de agua, los cristales de hielo y partículas van rozando y chocando unas con otras y se van cargando de electricidad electrostática.

EL TRUENO Y SU SONIDO

El sonido llega varios segundos después del relámpago porque la velocidad del sonido en el aire es más lenta que la del flujo de electrones.

¿CÓMO SE FORMA UNA TORMENTA ELÉCTRICA?



El rayo se origina por la corriente de aire tibia y húmeda, que crea una nube vertical con grandes diferencias de temperatura y choques eléctricos.

AIRE FRÍO

SEPARACIÓN DE CARGAS ELÉCTRICAS

AIRE CALIENTE

PROCESO DE SEPARACIÓN DE CARGAS

- 1 Se acumulan en distintas regiones de la nube.
- 2 En la parte superior, los cristales que se encuentran en suspensión favorecen la formación de cargas positivas.
- 3 En la base de las nubes, donde la temperatura es mayor y el agua está en estado líquido, se acumulan cargas negativas.
- 4 Sobre la superficie terrestre se reparten cargas positivas y negativas deseosas de encontrarse de nuevo para recuperar el equilibrio natural.

Y ASÍ SE ORIGINA EL RAYO

¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LOS RAYOS?

Los rayos aportan fertilidad a la tierra. Son una de las formas que tiene la naturaleza para desarrollar procesos químicos y aumentar el oxígeno en la atmósfera.



BUSCA CONGRESO VISIBILIZAR ALUMNOS CON APTITUDES SOBRESALIENTES

Facilitar la certificación de los alumnos sobresalientes, que existan modalidades educativas flexibles y se otorguen incentivos económicos, fueron algunas de las propuestas emitidas en la mesa de diálogo de la nueva Ley de Educación enfocada a menores con aptitudes sobresalientes y talentos específicos.

A la reunión de trabajo que fue encabezada por Perla Villarreal Valdez, presidenta de la Comisión de Educación, Cultura y Deporte en el Poder Legislativo acudieron padres de familia quienes acompañaban a sus hijos con aptitudes sobresalientes y talentos específicos, quienes expusieron que es urgente que exista una partida presupuestal que les permita tener la oportunidad de asistir a competencias académicas nacionales e internacionales para evitar la fuga de talentos.

“Hoy el tema tocó con alumnos de aptitudes sobresalientes, es un área que se ha avanzado en la Secretaría de Educación, sin embargo, hace falta capacitación de maestros, centros de apoyo para poder llevar a cabo una mejor educación en temas de educación sobresaliente”, destacó la presidenta de la Comisión de Educación.

“Existen los centros CARA, los centros de alto rendimiento que están en San Nicolás y en Santa Catarina y que son clave fundamental y que se ha avanzado. Sin embargo, tras escuchar todas las peticiones, las inquietudes sobre todo lo que ellos traen, y que nos las pasaron por escrito, se van a poder hacer algunas cuestiones de mejora dentro de la ley para poder ayudarlos”, agregó.

También asistieron representantes de la Secretaría de Educación, de la CEDH, del club de matemáticas y la Red



de Padres de Familia con hijos con aptitudes sobresalientes quienes expusieron que la Secretaría de Educación permita que a través de un sistema híbrido o presencial los niños sobresalientes avancen a su ritmo.

Villarreal Valdez también comentó que los asistentes a la fase de diálogo solicitaron adecuar el sistema curricular educativo, capacitar al personal docente en el área pedagógica, que exista un fondo para apoyar a los maestros que enseñan a estudiantes destacados, validar el “homeschool”.

“Básicamente es la atención de que sean comprendidos, muchas veces los maestros no conocen bien cómo tratarlos, cómo llevarlos a cabo, cómo darles ese acompañamiento, muchas veces el rezago que tienen ellos mismos es por la incompreensión que se tiene y sobre todo los lugares para darles este tipo de atención” apuntó.

“Sí, hay una cuestión de evaluaciones, pero también ese es un punto importante que es lo que piden porque hay mucha burocracia en el aspecto, hay alumnos que tienen que estudiar “homeschool” porque no encuentran un apoyo por parte de la Secretaría de Educación”, añadió.

Las propuestas y comentarios se pueden enviar al correo consulta.pdiscapacidad@hcnl.gob.mx



MÉXICO Y SU AÚN IGNORANCIA ANTE LA I.A.

Las empresas en México adoptan la inteligencia artificial a un gran ritmo. Esa es la principal conclusión del estudio "Desbloqueando el potencial de la IA en México 2025", que revela que, tan solo en 2024, 495,000 negocios en el país comenzaron a usar esta tecnología, lo que equivale a casi una empresa por minuto.

Según el estudio, la tasa de adopción pasó del 29% al 38% en el último año. Esto significa que más de un tercio de las organizaciones en México, aproximadamente 2 millones de empresas, ya han integrado la IA en sus operaciones. En el caso de las PYMEs, el crecimiento fue similar, con un 37% de ellas que ya utilizan soluciones de IA.

Esto se traduce en múltiples beneficios. Por ejemplo, el 83% de las empresas que ya usan IA informan de un aumento en sus ingresos, con un incremento promedio del 16%. Además, el 88% de ellas reporta mejoras significativas en su productividad. Con estos resultados, detalla el informe, las compañías pueden dirigir sus recursos a la mejora de servicios y relaciones con los clientes (66%) y al desarrollo de nuevos productos (61%).

A pesar de los beneficios, el uso de la IA "verdaderamente transformadora", como la clasifica el informe, aún es limitado. Solo el 3% de todas las empresas mexicanas la utiliza actualmente a un nivel avanzado, con la integración de "capacidades sofisticadas" para impulsar una transformación integral.

EL IMPULSO GUBERNAMENTAL: LA ESTRATEGIA DE IA EN MÉXICO
El reporte también destaca que este

México en etapa de expansión de la I. A.

El país ha desarrollado una estrategia nacional de IA y se está posicionando para aprovechar el mercado de la IA, que se proyecta en un valor de 450 millones de dólares para 2025, pero enfrenta obstáculos como la calidad de datos y la capacitación de su fuerza laboral.

DESAFÍOS Y RIESGOS

Brecha digital:

Existe una desigualdad en el acceso a la tecnología, con estados del sur en desventaja, lo que dificulta el aprovechamiento equitativo de la IA.

Capacitación:

La calidad de los datos y la falta de habilidades tecnológicas son frenos importantes para los proyectos de IA, especialmente en el ámbito educativo.

Adopción pública lenta:

Solo el 10% de las instituciones públicas en México ha comenzado a integrar la IA, a pesar de reconocer su potencial para mejorar los servicios.

auge tecnológico está respaldado por una serie de políticas públicas. A principios de 2025, el gobierno presentó la Agencia de Transformación Digital y Telecomunicaciones (ATDT), una institución encargada de unificar las capacidades tecnológicas del Estado.

Entre las iniciativas prioritarias de la ATDT se encuentra el objetivo de reducir en un 50% los trámites y requisitos administrativos. A esto se suma el programa Llave MX, que busca digitalizar el 80% de los servicios gubernamentales más utilizados en el país para facilitar el entorno de negocios. Estas acciones se complementan con la Alianza Nacional de Inteligencia Artificial (ANIA), una plataforma multisectorial lanzada en 2023 para promover el desarrollo responsable de la IA.

LA BRECHA DE LA IA: ADOPCIÓN AMPLIA, PERO POCO PROFUNDA

Aunque la adopción de la IA en México se acelera, el informe revela una "desigualdad crítica": muchas empresas aún no





aprovechan sus usos más avanzados. La mayoría de las implementaciones se dividen en tres niveles:

- **Nivel básico (72% de los adoptantes):** Se centran en usos para obtener ganancias incrementales, como impulsar la eficiencia y optimizar procesos. Esto incluye el uso de chatbots públicos para tareas rutinarias o la adquisición de soluciones de IA ya preparadas.
- **Etapa intermedia (16%):** En este nivel, las compañías van más allá de las aplicaciones aisladas e integran la IA en funciones empresariales más amplias, lo que se traduce en mejoras de eficiencia y enfoques más innovadores.
- **Etapa avanzada (7%):** Estas empresas, que representan el 3% del total en México, combinan múltiples herramientas de IA para tareas complejas y crean sistemas personalizados que transforman sus operaciones.

UNA ECONOMÍA DE “DOS NIVELES”: STARTUPS VS. GRANDES EMPRESAS

Esta brecha es más evidente al comparar a las startups con las

grandes corporaciones. Las startups mexicanas emergen como líderes, con una tasa de adopción del 41%, superior al promedio nacional.

De ellas, el 29% ya utiliza la IA en sus aplicaciones más avanzadas y el 31% está desarrollando nuevos productos o servicios impulsados por esta tecnología.

En contraste, el 75% de las grandes empresas se mantiene en un nivel de adopción básico. Solo el 20% cuenta con una estrategia global de IA y apenas un 9% ha desarrollado productos innovadores con esta tecnología. Esto crea una dinámica de “dos niveles” que limita el impacto económico y social más amplio de la IA en el país.

LOS TRES GRANDES OBSTÁCULOS PARA UNA IA AVANZADA

El informe identifica distintas barreras que impiden a las empresas mexicanas aprovechar todo el potencial de la IA.

Primero, existe una marcada brecha de habilidades digitales. Es el principal obstáculo, ya que el 40% de las compañías batalla para encontrar talento local con la experiencia necesaria. El reporte proyecta que el 45% de los nuevos empleos en los próximos 3 años requerirán habilidades de IA.

Segundo, los costos, tanto reales como percibidos, son un factor limitante. Se estima que 17 de cada 100 pesos del presupuesto tecnológico se destinan a costos de cumplimiento regulatorio. Además, el 34% de las empresas cita los costos iniciales como una barrera clave para la adopción.

A pesar de estos retos, hay un reconocimiento de la urgencia de tener personal capacitado. Las empresas están dispuestas a ofrecer una prima salarial del 34% a candidatos con sólidas habilidades digitales, y el 15% ya implementó programas específicos de entrenamiento en IA.



Apuesta a la tecnología en la nueva economía de los negocios,
digitaliza tu anuncio en nuestro moderno directorio y

**DÍ CON UN CÓDIGO QR
MÁS DE 1,000 PALABRAS.**

1 UBICA

Mediante una aplicación gratuita instalada en tu móvil ubica el Código QR que deseas escanear

2 CENTRA

Centra ese Código QR en la App y el programa descifrará la dirección de una página web.

3 DESCIFRA

Puedes visualizar el contenido del link. Entérate en tiempo real de ubicaciones, menús, promociones, videos, servicios, teléfonos y mucho más.

DENTISTAS / ORTODONCIA

CLÍNICA DENTAL
EN MONTERREY

☎ 81 83 00 50 90

ESCUELAS / ACADEMIAS

NEUROVENTAS
Y NEUROMARKETING

☎ 22 30 76 33



HACEMOS DE TU PASIÓN
UNA PROFESIÓN

☎ 81 83 75 1507

IMPRESIÓN Y DISEÑO

IMPRESIÓN
Y DISEÑO

☎ 83 74 15 55

MÉDICOS

HOSPITAL PRIVADO DE ALTA
ESPECIALIDAD

☎ 81 83 99 34 00

FOTOGRAFÍA

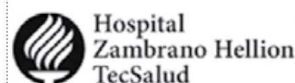
FOTÓGRAFO
PROFESIONAL

☎ 81 15 31 31 46



DISEÑO
WEB

☎ 81 22 33 07 78



HOSPITAL PRIVADO DE ALTA
ESPECIALIDAD

☎ 88 88 00 00



DR. ROBERTO CARRILLO
Y ASOCIADOS

☎ 81 83 35 59 99



CAMPUS
MONTERREY

☎ 81 83 58 20 00



FOTÓGRAFO
PROFESIONAL

☎ 81 84 48 17 87



DISEÑO
GRÁFICO

☎ (INBOX)



HOSPITAL PRIVADO DE ALTA
ESPECIALIDAD

☎ 81 82 62 00 00

SERVICIOS DE EMERGENCIAS

LÍNEA DE EMERGENCIA: 9-1-1



CUERPO DE BOMBEROS

81 83 42 00 53
81 83 42 00 54
81 83 42 00 55

CENTRO DE EMERGENCIAS DE SAN NICOLÁS DE LOS GARZA

81 81 58 13 30

PROTECCIÓN CIVIL

81 20 20 25 95
81 83 42 85 55

AMBULANCIAS

CRUZ ROJA
065

81 12 33 06 00

CRUZ VERDE

81 83 71 50 50
81 83 11 01 49

INFORMATEL Y LOCATEL

070
80 02 63 00 70
(Lada sin costo)

CLÍNICAS Y HOSPITALES

CENTRO DE INFORMACIÓN
TOXICOLÓGICA

81 83 48 69 36
81 83 48 68 83

HOSPITAL METROPOLITANO

81 83 05 59 00
81 83 05 59 01

HOSPITAL UNIVERSITARIO

DR. JOSÉ ELEUTERIO GONZÁLEZ
81 83 89 11 11

SEGURIDAD PÚBLICA Y VIALIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA
Y VIALIDAD DE MONTERREY

81 81 25 94 00

POLICÍA Y TRÁNSITO

DE GUADALUPE
81 81 35 59 00

SECRETARÍA DE SEGURIDAD PÚBLICA
DE SANTA CATARINA

81 86 76 19 08
81 86 76 19 09



AL REDUCIR EL ESPACIO PUBLICITARIO, TAMBIÉN DISMINUYEN LOS COSTOS

MUNICIPIOS



MUNICIPIO DE APODACA, N.L.

81 17 72 20 20



MUNICIPIO DE JUÁREZ, N.L.

81 18 78 80 00

SERVICIOS TECNOLÓGICOS



SISTEMAS
DE SEGURIDAD Y ALARMAS

81 80 00 07 20

TÚ LOGO



TU
CÓDIGO
QR AQUÍ

TU TELÉFONO



Ciudad
Santa Catarina



MUNICIPIO DE SANTA CATARINA, N.L.

81 86 76 17 00

TÚ LOGO



TU
CÓDIGO
QR AQUÍ

TU TELÉFONO



SISTEMAS
DE LOCALIZACIÓN GPS

81 80 00 59 16



PROYECTOS
DE REALIDAD VIRTUAL

81 25 59 07 67



MUNICIPIO DE GUADALUPE, N.L.

81 80 30 60 00



H. CONGRESO DEL ESTADO
DE NUEVO LEÓN

81 81 50 95 00

TÚ LOGO



TU
CÓDIGO
QR AQUÍ

TU TELÉFONO



PLAZA DE LA TECNOLOGÍA
MONTERREY

81 83 44 62 13

TU CÓDIGO QR AQUÍ

Aparecer en nuestro
Directorio es simple,
seguro, rápido y
económico

**NOSOTROS
GENERAMOS
TU CÓDIGO QR**

Paquete 1:
\$450



Paquete 2:
\$400 cada mes



Paquete 3:
\$350 cada mes



Forma 1* (más rápida)

Envíanos un WhatsApp
812 393 60 11
con la palabra QR y sigue
las instrucciones

Forma 2*

- Ingresa a la página web:
www.cibernauta.mx
da click en la pestaña:

DIRECTORIO QR

- Elige el plan
que más te convenga:

- Ve al carrito,
rellena el formulario y
elige el método de pago



*Estimado cliente en ambas
formas le recomendamos
tener a la mano el link
(enlace web) de su interés
para generar su código QR
y el logotipo de su empresa
con fondo blanco al momento
de generar su orden.

En menos de 24 horas
enviamos al correo electrónico
de referencia o WhatsApp el
código QR para su verificación
y se reserva el espacio en
el próximo mes previo a tu
autorización (cierre 22 de mes).

LOS PEDIDOS SERÁN PROCESADOS
UNA VEZ QUE EL IMPORTE TOTAL HAYA
SIDO RECIBIDO EN NUESTRA CUENTA.
CONSERVA TU COMPROBANTE DE PAGO.
TELÉFONO DE ATENCIÓN OFICINA
CIBERNAUTA: 81 23 93 60 11V



[GAMERS]

Marvel's Spider-Man 2

PCS **16**

GÉNERO:
ACCIÓN, AVENTURA
LANZAMIENTO:
20/10/2023

DESARROLLADOR:
INSOMNIAC GAMES
TEXTO: ESPAÑOL

Marvel's Spider-Man 2 es una aventura de acción a cargo de Insomniac Games y Sony Interactive Entertainment para PlayStation 5 en la que Peter Parker y Miles Morales deben enfrentarse a la amenaza de Venom, Kraven el Cazador y el Lagarto, entre otros villanos, haz frente al icónico villano Venom que amenaza con destruir sus vidas, su ciudad y a sus seres queridos.



Otros lanzamientos:

JUEGO	PLATAFORMA
Trepang2	PC, PS5, XBS
Silent Hope	PC, NSW
Scorn	PC, XBS, PS5
EA SPORTS NHL 24	PS4, XBO, PS5, XBS
Project Wingman: Frontline 59	PS5
Disgaea 7: Vows of the Virtueless	PS4, PC, NSW, PS5
Warhammer 40.000: Darktide	PC, XBS
This Bed We Made	PC
Blossom Tales II: The Minotaur Prince	PC, NSW, XBO, XBS
Gungrave G.O.R.E	PC, PS4, XBO, PS5, XBS, NSW

20 CIBERNAUTA | WWW.CIBERNAUTA.MX

Hop Tiles 3D: Hit music game

3,8 ★ | 5 M+ Descargas | Para mayores de 13 años

Salta a lo largo de las fichas mientras tocas las canciones pop. Salta al ritmo mientras intentas despejar cada nivel para poder desbloquear nuevos desafíos. Sigue rebotando mientras intentas completar todas las diferentes canciones en este divertido juego hiper casual de estilo musical en línea.



Pango Kids

3,9 ★ | 1 M+ Descargas | Para mayores todos

Pango Kids convierte el aprendizaje en diversión. Este juego fomenta el desarrollo de muchas habilidades y aptitudes: observación, orientación, concentración, lógica, razonamiento, clasificación, ensamblaje, exploración, resolución de puzzles, creatividad y mucho más.



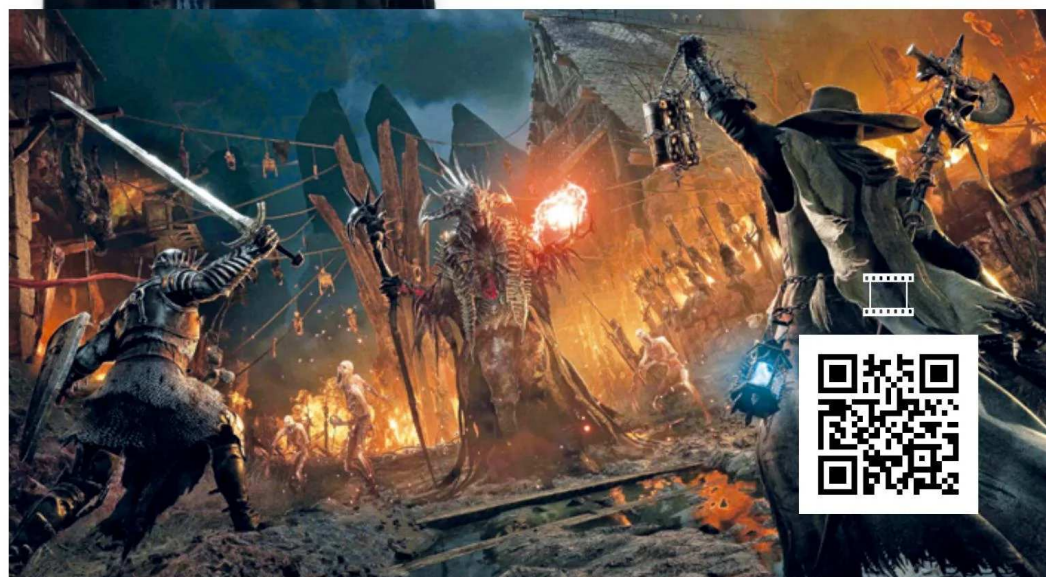
Lords of the Fallen

PS5 | XBS | PC **18**

GÉNERO: ACCIÓN **DESARROLLADOR:**
TEXTO: ESPAÑOL **HEXWORKS**
LANZAMIENTO: EDITOR:
13/10/2023 **CI GAMES**



Lords of the Fallen es la secuela del título de acción y rol de Deck 13. Tras una época en la tiranía más cruel, el dios maligno Adyr fue por fin derrotado. Pero los dioses no desaparecen para siempre. En la actualidad, eones más tarde, la resurrección de Adyr está cerca. En el papel de uno de los legendarios Cruzados Negros, viaja por el reino de los vivos y el de los muertos en esta extensa experiencia de RPG con jefes colosales, un sistema de combate rápido y desafiante, emocionantes encuentros con personajes e historia inmersiva.





FACDYC DA LA BIENVENIDA A SUS ESTUDIANTES AL SEMESTRE AGOSTO-DICIEMBRE 2025

Para dar la bienvenida a los más de 14 mil alumnos y alumnas que entraron al nuevo periodo escolar, el Dr. David Emmanuel Castillo Martínez, coordinador de la Facultad de Derecho y Criminología de la Universidad Autónoma de Nuevo León, realizó un recorrido por las diversas unidades académicas de la FACDyC: Ciudad Universitaria, Loma Larga, García, Cadereyta y Juárez. Próximamente, continuará este acercamiento en las sedes de Sabinas, Linares, Galeana y Santiago.

Durante las visitas, se entregaron ejemplares de la Constitución y playeras con el mural emblemático de la facultad, como parte de las acciones para fortalecer la identidad institucional. En su mensaje, el Dr. Castillo Martínez motivó a



FOTOS: CORTESÍA FACDYC, UANL

las y los estudiantes a comprometerse con su formación académica y a aprovechar al máximo las oportunidades que ofrece este nuevo ciclo escolar.

En esta actividad, el coor-

dinador estuvo acompañado por personal administrativo, quienes representaron a la facultad y respaldaron este acercamiento con la comunidad estudiantil.



FACDYC



SIEMPRE 
UANL

**Luis Ángel
Plata Cavazos**

**Egresado de Ingeniería
Industrial y Administración**

**4.º lugar Huawei
World's Best Installer
Contest 2025**

